

自己分析シート

打ち込んだこと：アルバイト（コンビニ）

（いつ：

期間： 3年間

）

① なぜこのことに打ち込んだのか

- ・始めたころの気持ちや行動
- ・やってみての今の気持ち

② そこでの役割

- ・レジ
- ・商品の品出し
- ・店内のそうじ

③ 具体的な経験

④ 困難や失敗したこと、課題など

- ・その時どう感じたか
- ・工夫したこと
- ・そのことでどう変化したか
- ・気持ちの変化は

レジの操作や、コーヒー機の使い方が分からなかった。
メモをとって、使い方を覚えた。

⑤ 成長したこと

- ・成長したと感じた時期・理由
- ・周りからの評価

同じ失敗をしないよう、気をつけるようになった。

⑥ 成長した自分はそれ以前の自分と何がどう変わったか

⑦ この経験から得たこと・学んだこと

⑧ この経験が仕事（会社）でどう役に立つか

⑨ 仕事をするうえで大切なことは

準備。商品や備品が無くなると、仕事ができなくなるので、細めに在庫確認をしていました。
備えを万全にしていればスムーズに業務が行えます。